

코로나 바이러스의 증상이 있거나, 코로나 바이러스 감염이 의심된다면, 아래의 행동 수칙을 준수하여 지역사회 전파를 막읍시다.

의료 도움을 받는 경우를 제외하면 자택에서 머무릅니다.

의료 도움을 받는 경우를 제외하고는 집 밖의 외부활동을 자제 합니다. 직장, 학교, 혹은 공공 장소에 가지 않습니다. 공공 교통수단, 통근 수단, 택시등의 사용을 자제합니다.

자택에서 다른 사람, 애완동물로부터 격리합니다.

사람: 자택내 다른 사람들로 부터 떨어진 지정 장소에서 가능한 머무릅니다. 또한 가능하다면 분리된 화장실을 사용합니다.

동물: 아픈 동물은 애완동물 혹은 다른 동물을 만지지 않습니다. 추가 정보는 [COVID-19 and Animals](#) 에 있습니다.

의료진을 만나기 전에 먼저 전화합니다.

의료진을 만나기 전에 전화하여, COVID-19의 감염 가능성에 대해 알립니다. 의료진들이 다른 사람들의 감염 혹은 노출을 방지할 수 있도록 도와줍니다.

마스크를 착용합니다.

의료기관 방문전, 다른 사람(같은 공간, 교통시설 이용자) 혹은 애완동물과 함께 있을 때에는 마스크를 착용합니다. 마스크를 착용할 수 없다면(예를 들어 호흡 곤란의 경우), 함께 거주하는 사람들은 같은 공간에 있지 않아야 하며, 같은 공간에 있게 될 경우에는 다른 사람들이 반드시 마스크를 착용하여야 합니다.

기침, 재채기시 가립니다.

기침, 재채기시 입과 코를 휴지로 가립니다. 휴지는 봉지가 대어진 쓰레기 통에 버리며 즉시 비누와 물로 적어도 20초 동안 씻거나 60-95%의 알코올이 함유된 알코올 손 세정제를 사용하여 손의 모든 표면이 마를때까지 비웁니다. 손에 오염물이 묻어 있다면 반드시 비누와 물로 씻어야 합니다.

생활용품의 공유를 금합니다.

자택내 다른 사람, 애완동물과 접시, 컵, 식기, 타월, 침구류등의 공유를 금합니다. 사용한 생활 용품들은 비누와 물로 완전히 세척합니다.

손을 자주 씻습니다.

손을 비누와 물로 최소한 20초동안 씻습니다. 만약 비누와 물이 없다면, 적어도 60% 알코올이 함유된 알코올 손 세정제를 사용하여 손의 모든 표면이 마를때까지 비웁니다. 손에 오염물이 묻어 있다면 반드시 비누와 물로 씻어야 합니다. 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입을 만지지 않습니다.

"자주 만지는" 표면은 매일 세척합니다.

자주 만지는 표면들은 카운터, 식탁위, 문고리, 욕실 기구, 변기, 전화, 자판기, 태블릿, 침대옆 탁자 등입니다. 혈액, 대변, 체액이 묻은 표면은 세척합니다. 사용 설명서에 따라 가정용 세척제나 물티슈를 사용합니다. 사용 설명서는 제품을 사용하기 전, 예를 들어 장갑 사용 혹은 환기를 하는 등의 세척제의 안전하고 효과적인 사용을 위한 지사 사항이 포함되어 있습니다.

증상을 관찰합니다.

증상이 심해지는 경우(호흡곤란)에는 즉시 의료도움을 받습니다. 의료 도움을 받기 전, 의료진에 먼저 전화하여 코로나 바이러스 증상 혹은 유사 증상이 있음을 알려야 합니다. 의료기관 출입전 마스크를 착용합니다. 이러한 조치는 의료진들이 의료기관 내에 있을 다른 사람들의 감염 혹은 노출을 방지할 수 있도록 도와 줍니다.

의료진들에게 지역 혹은 주 공중 보건부에 연락하도록 합니다. 자가 관찰중에 있거나 자가 관찰을 제공한 개인들은 지역 공중 보건부 혹은 의료 종사자들이 제공한 행동 지침을 따라야 합니다.

의료 응급사항 발생시 911로 연락하며, 출동 대원들에게 COVID-19의 증상이 있거나 자가 관찰중임을 알립니다. 가능하다면, 응급진료 대원들 도착 전 마스크를 착용합니다.

자가 격리 해제

COVID-19 확진자들은 2차 감염 위험도가 낮아질 때까지 자가 격리하여야 합니다. 자가 격리 해제 결정은 개별적으로 의료진들과 지역 공중 보건부의 상의하에 이루어져야 합니다.



Translation provided by



Office of
International and
Immigrant Affairs

추가 정보: www.cdc.gov/COVID19